

CURRICULUM VITAE



Campione Nazionale Assoluto di Bodyfitness,
(professionista fitness, preparatore atletico, personal trainer, athletic coaching)

Indirizzo Roberto Eusebio
Via Ai Ronchi, 424 - 22076 Mozzate (Como)

Telefono +39 338/3748518

E-mail info@robertoeusebio.it
info@eusebio.pro

Siti web
<http://www.robertoeusebio.it>
<http://www.eusebio.pro>
<http://www.fitnessalfemminile.it>
<http://www.centrofitnessacademy.it>
<http://www.myacademy.it>

nazionalità Italiana

Data di nascita 01/04/1967

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 1989 - 1996
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro GRUPPO EDITORIALE SIRIO S.R.L.
 - Tipo di azienda o settore EDITORIA
 - Tipo di impiego DIRETTORE
 - Principali mansioni e responsabilità RESPONSABILE DI PRODUZIONE
-
- Date (da – a) 1996 - 2011
 - Nome e indirizzo del datore ACADEMY S.R.L.

- di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

CENTRO FITNESS E BENESSERE
TITOLARE
AMMINISTRATORE E RESPONSABILE TECNICO

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

1980 - 1985
I.P.S.I.A
VIA ALDINI - MILANO
ANATOMIA, FISILOGIA, FISICA, MATEMATICA, SCIENZE, INGLESE, LETTERATURA, ITALIANO, CHIMICA, LABORATORIO
MATURITA'

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

1986 - 1989
UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO
FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA
ANATOMIA, FISILOGIA, FISICA, CHIMICA, BIOMECCANICA

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA ITALIANA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE
SCOLASTICO
SCOLASTICO
SCOLASTICO

- Diplomi e Master

Diplomi conseguiti nelle federazioni con vari livelli.
Federazioni riconosciute dal CONI quali:
Federazione Italiana Fitness, Professione Fitness, International Federation of Bodybuilding, Accademia Olimpia.
Master in alimentazione e integrazione alimentare, ed altri riconoscimenti tecnici inerenti al fitness e benessere

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Fondatore del Forum fitness e benessere NEL WEB

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in

Docente e relatore nei corsi di formazione tecnica per istruttori e personal trainer di bodybuilding e fitness presso la scuola di Professione Fitness.

Conduttore nella trasmissione televisiva sul canale "Odeon tv" (personal trainer in casa) e ospite sul canale "Italia1" (wazzup)

cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Ospite e relatore ad un programma condotto e diretto da Lamberto Sposini (Iride, il colore dei fatti), con il Professore Eugenio Muller, specializzato in endocrinologia, professore ordinario di Farmacologia presso il Dipartimento di Farmacologia, Chemioterapia e Tossicologia Medica dell'Università Statale di Milano, e libero docente di farmacologia ed endocrinologia a Roma.

Ospite e relatore su History Channel (SKY) nel programma, storie proibite degli anni 80'.

Ospite e collaboratore di Stefania Sala, giornalista scientifico nella trasmissione "Quando lo sport e' al servizio della scienza".

Collaboratore ed Autore di articoli per riviste quali: Salute e benessere, Cultura fisica, New Body's Magazine, Sportman, Men's health, Fit for Fun, ABC salute, Spinta, Fitness relax,...

Collaboro col dott. Alessandro Lanzani di Professione fitness, (ex direttore sanitario del mio centro Academy).

Ho collaborato con il dott. Massimo Spattini, medico sportivo e nutrizionista, con il prof. Sonetti e con l'università di Medicina e Chirurgia di Parma in una ricerca scientifica universitaria.

Collaboratore di alcuni libri nel settore riabilitativo sull'elettrostimolazione, lo stretching, la salute e il benessere della persona (Alea Edizioni).

Ho collaborato con BAYER FARMACEUTI nella scrittura di articoli riguardanti la prevenzione di malattie cardiovascolari (come l'ipertensione arteriosa) attraverso l'attività fisica.

Tutore dei laureandi in scienze motorie dell'Università Insubria di Varese, dell'Università Cattolica Sacro Cuore e dell'Università Statale di Milano.

Ho collaborato al protocollo di lavoro del Prof. Arsenio Veicsteinas, direttore del centro ricerche "movimento e benessere" dell'Università degli studi di Milano.
(protocollo di lavoro sul comune di Cislago per l'indirizzo dei giovani a svolgere attività sportiva, valutando stato di salute e educazione alimentare)

Consulente di Benessere e Fitness presso il Centro benessere "Coccinelle" a Legnano

<http://www.legnanobenessere.it>

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci

Dal 1989 al 1996 sono stato direttore produttivo con conseguente organizzazione del personale nel gruppo editoriale sirio s.r.l.

Dal 1996 al 2011 sono stato direttore tecnico e amministrativo con conseguente organizzazione del personale nel centro Academy Wellness Club, di cui TITOLARE e amministratore.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

(computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.)

Esperto nell'utilizzo del computer, nella realizzazione di siti web e nell'indicizzazione web

Autore dei siti:

<http://www.spinta.it>,

<http://www.fitnessalfemminile.it>,

<http://www.myacademy.it> ,

<http://www.robertoeusebio.it>

<http://www.legnanobenessere.it>

Collaboratore nei portali:

<http://www.fitnessrelax.it>

<http://www.stopipertensione.it> (del gruppo BAYER FARMACEUTICI)

<http://www.mypersonaltrainer.it>

<http://www.webnutrition.it>

<http://www.bodytraining.it>

portali interamente dedicati all'informazione della salute ed il benessere.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
non elencate prima

Campione Nazionale Assoluto di Bodyfitness,
personal trainer, athletic coaching, preparatore atletico, fitness consulting

PATENTE O PATENTI

A e B